

IFBB NORWAY



NBFF - NORGES BODYBUILDING- OG FITNESSFORBUND

The Norwegian Bodybuilding & Fitness Federation

Velkommen til NM 2021

OBS: last ned appen Telegram og legg til @IFBBNORWAY

<https://t.me/IFBBNORWAY>

Informasjon fra stevnet vil komme her.

REGISTRERING/INNVEIING:

18.00 til 19.00

- Team 24fitness
- Colosseum KK
- Team City 24/7
- Haralds Gym
- Team Lifestyle Stavanger
- Fit4flex
- Kaliber Gym FKK

19.00 til 20.00

- Team Invictus
- Team Elite
- Team Vitality
- Royal Fitnessklubb
- Edvartsen Athletes
- Team LiveFit
- Team Toppform
- Porsgrunn Fitness og Body Building Klubb
- Fitness Evolution
- Team Exit
- Team Fit2gether
- Lillesand Treningsstudio AK
- Partner Fitness Team

Deltagernummer, adgangspass og armbånd deles ut på registrering.

Ta med: bikini / shorts / truse, sko og rød bok.

De som ikke har rød bok kjøper denne med Vipps på registrering. (gjelder kun norske)

Covid regler = hold minst en meter avstand

MUSIKK:

CBB, WP, BB og CP må sende inn musikk. Filen sendes til music@ifbbnorway.no
Husk å merke med navn og klasse, samt merke med FØR om du starter før du går på scenen eller merke med ETTER om du starter inne på scenen.

Tanning:

Kun ONSITE TAN har rett til å fargelegge deltagere
Bestill på www.onsitetan.com

Glaze er lov å legge backstage.

Kjøreplan

Kjøreplan vil henges opp på strategiske plasser backstage og ved hovedinngang
Publiseres på www.ifbbnorway.no etter registrering

BACKSTAGE

Alle må holde 1 meter avstand til hverandre, dersom man ikke tilhører samme kohort.

OBS: på grunn av begrenset antall er alle plassene i salen forbeholdt publikum.
Coacher kan komme fram og se sine egne atleter slik som tidligere, men delegater som venter / utøvere som er ferdig er det dessverre ikke plass til i salen denne gangen.

Løpende informasjon

Last ned appen Telegram og legg til @IFBBNORWAY
<https://t.me/IFBBNORWAY> informasjon om når man kan komme backstage vil komme her.

DESIFISERING

Det blir satt opp stasjoner i fojaen v inngang, dommerbord og backstage

Billetter

Billetter legges ut for salg på Vipps onsdag 15.09 kl 12:00
<https://ifbbnorway.no/billettinfo>

Velkommen til NM 2021!

Mvh
Styret i NBFF