

IFBB NORWAY



NBFF - NORGES BODYBUILDING- OG FITNESSFORBUND

The Norwegian Bodybuilding & Fitness Federation

Velkommen til NM 2022

OBS: last ned appen Telegram og legg til @IFBBNORWAY
<https://t.me/IFBBNORWAY>

Informasjon fra stevnet vil komme her.

REGISTRERING/INNVEIING:

18.00 til 19.00 i Lillesalen på Scandic Hamar

Adgangspass og armbånd deles ut på registrering. Startnummer deles ut backstage på stevnedagen. Følg med på Telegram for å få beskjed om når startnummer legges ut.

Ta med: bikini / shorts / truse, sko og rød bok.

De som ikke har rød bok kjøper denne med Vipps → IFBB NORWAY butikk ← før du går i køen.

MUSIKK:

CBB, WP, BB og CP må sende inn musikk. Filen sendes til music@ifbbnorway.no

Husk å merke med navn og klasse, samt merke med FØR om du starter før du går på scenen eller merke med ETTER om du starter inne på scenen.

Tanning:

Kun ONSITE TAN har rett til å fargelegge deltagere

Dropin kan bestilles på fredagen. Glaze er lov å legge backstage.

Kjøreplan

Publiseres på www.ifbbnorway.no etter registrering. Følg med på telegram

Billetter

Billetter er til salgs hos Ticketmaster:

<https://www.ticketmaster.no/artist/nm-fitness-2022-billetter/988001>

Velkommen til NM 2022!

Mvh

Styret i NBFF